

# Patrick Moore, MD, FACS

## Instrucciones Postoperatorias para Cirugías de los Senos Con Drenaje

### Medicamentos para el Dolor

1. Usted recibirá una receta para medicamentos para el dolor para tomarlo como sea necesario. Tome bastante agua para evitar constipación.
2. Cuando el dolor baje, cambie a Tylenol Extra Strength para el dolor que persista.
3. Si le da náusea o vómito, no asociado con los medicamentos para el dolor, mantenga una dieta de líquidos claros y llame a la oficina si la náusea o el vómito persisten.

### Manejar

1. No maneje hasta que se lo recomiende el doctor.
2. No maneje bajo la influencia de los medicamentos para el dolor.
- 3.

### Cuidado de la Herida

1. Puede bañarse con una esponja suave (no bajo la regadera) y secar el área de la herida delicadamente

### Tubos de Drenaje

1. Tome nota de la fecha, hora y cuanto liquido saco cada vez que vacie el dreno.
2. Llame a la oficina para hacer cita cuando la cantidad del líquido sea menos de 30ml en el lapso de las primeras 24 horas para poder quitarle los drenajes
3. Cambie sus vendajes diario si es que el doctor se lo recomienda

### Actividades

1. Mantenga sus actividades ligeras. Puede caminar y subir escalones. No levante nada más de 10 libras(5 kilos)

### Dieta

1. Empiece con dieta de líquidos claros e introduzca comida sólida conforme lo pueda tolerar.
2. Tome bastante agua.

# Patrick Moore, MD, FACS

## **LLAME AL DOCTOR SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:**

1. Si ve flujo inusual supurando de la herida.
  2. Si le da fiebre de 101 con escalofríos.
  3. Si le aumenta el dolor dramáticamente.
  4. Si persiste la náusea o el vómito.
  5. Llame a la oficina para hacer una cita
- Llame al **(951) 477-5700** para hacer cita.